



NeuroKinetik® - oder beweg dein Hirn!

Vierteiliger Kurs in Schweich

09.10.2023

16.10.2023

23.10.2023

30.10.2023

jeweils von 10:00-11:00 Uhr

Der Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren die ihre motorische und kognitive Gesundheit positiv unterstützen wollen (geistige Flexibilität, Sturzprophylaxe).

Mit motivierenden und herausfordernden Bewegungsübungen trainieren wir beide Körper- und Gehirnhälften und beziehen dabei auch das Sinnessystem umfassend mit ein.

Kursleiterin

Angela Veneziano
Fachkrankenschwester, NeuroKinetik®-Trainerin

Bitte festes Schuhwerk und bequeme Kleidung tragen.
Bringen Sie ein Getränk mit.

Veranstaltungsort

Niederprümer Hof
Seminarraum
Hofgartenstraße 26
54338 Schweich

Barrierefreier Seiteneingang links am Gebäude

Anmeldung

Anmeldung unter: silvia.engel@trier-saarburg.de
oder telefonisch unter: 0651 715-536 (telefonische
Anmeldung: Montag bis Mittwoch, vormittags)
Anmeldeschluss: 04.10.2023
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten im Rahmen der o.g. Veranstaltung verwendet und gespeichert werden. Diese Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.

Kontakt

**Fachstelle Gesundheitsförderung und
Prävention des Landkreises Trier-Saarburg**



Gesundheitsamt Trier-Saarburg

Dr. Gabriele Philippi
Paulinstraße 60, 54292 Trier
Mail: gesundheitsfoerderung@trier-saarburg.de
Tel.: 0651 - 715 513

Haus der Gesundheit Trier/Trier-Saarburg e.V.

Paula Ort
Paulinstraße 60, 54292 Trier
Mail: info@hausdergesundheit-trier.de
Tel.: 0651 - 436 22 17

**Weitere Informationen und Termine unter
www.hdg-trier.de und www.trier-saarburg.de**



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

