

# Infotag

Erstmalig in Trier und Umkreis

## RUND UMS ÄLTERWERDEN

Schirmherr: Staatsminister Alexander Schweitzer



**Freitag, 15.03.2024**  
**10.00 bis 18.00 Uhr**  
**Europahalle Trier**  
[www.infotag-2024-trier.de](http://www.infotag-2024-trier.de)

**Eintritt  
frei**

- Informationen rund um Gesundheit, Pflege, Sport, Vorsorge, Freizeit, Wohnen und Ernährung
- Mitmachaktionen
- Fachvorträge

### Vortragsprogramm:

Uhrzeit	Titel	Referent*innen
11:00 – 11:45	LebensgestAlter & kommunaler Strukturaufbau – Gesundheitsförderung & Prävention für Senior*innen im Landkreis Trier-Saarburg	Dr. med. Gabriele Philippi
12:00 – 12:45	Alltagsbegleiter als niederschwelliges Angebot	Hermann Hurth
13:00 – 13:45	Wie komme ich gut ins Alter?	Volker Pickan
14:00 – 14:45	Neue Wohnformen im Alter am Beispiel der zak Wohnpakt eG	Jürgen Beling / Helga Büdenbender
15:00 – 15:45	In Zukunft barrierefrei! – Anpassung der Wohnumgebung im Alter	Ulrike Düro
16:00 – 16:45	Onlinedienste der Stadt Trier	Britta Bauchhenß
17:00 – 17:45	Gedächtnisstörungen und Demenz: was ist wichtig?	Prof. Dr. Matthias Maschke

Die Vorträge finden in der Europahalle statt (siehe Hinweisschilder).  
Im Anschluss an die einzelnen Vorträge (30 Min.) können Fragen an die Referent\*innen gestellt werden (15 Min.).

### Veranstalter:

Seniorenbeiräte



Landkreis Trier-Saarburg



seniorenbüro :Trier